

## Notre assistante technique

Veille au bon fonctionnement des prestations et du service.

Au siège de l'association ou par téléphone, elle vous apportera toutes les précisions sur les prestations.



Géraldine

## Les livreurs



Alice



Corinne



Marie Noëlle



Sabrina



Véronique



Yoann



Ludovic

Ils livrent vos repas selon vos conditions, transmettent les feuilles de choix et prennent vos commandes.

Ils répondent à vos questions et peuvent assurer des petits services au quotidien (ouvrir les volets, prendre le courrier, ...)

- Vous travaillez et votre activité vous rend moins disponible

- Vous êtes âgé(e) et n'arrivez plus à effectuer certains actes de la vie quotidienne

- Vous êtes affecté par un handicap ou rentrez d'une hospitalisation

Alors notre service de portage de repas est fait pour vous

**Contactez-nous**

13 rue Jean Jaurès  
59124 ESCAUDAIN

☎ 03 27 43 56 31

Page Facebook :

Association Bien Etre & Santé

Direction.aebes59@gmail.com



**BIEN-ÊTRE  
& SANTÉ**  
Association Escaudinoise

Vous propose la livraison de votre repas confectionné comme à la maison.



## QUELQUES INFORMATIONS

Nous proposons des repas pour tous les jours de la semaine, livrés 5 fois par semaine en barquette sous vide, par camion réfrigéré afin de respecter la chaîne du froid

Deux choix de menu pour vous faire plaisir au quotidien.

Ces menus comprennent :

- Un potage
- Une entrée
- Un plat avec accompagnement (au choix sauf week-end)
- Un fromage
- Un dessert.

Tout en respectant certains régimes et/ou repas adaptés : sans sel ; sans sucre ; sans sel et sans sucre ; sans graisse ; mixé ; sans porc.

Lorsque votre repas est livré, vous n'avez plus qu'à le réchauffer :

- Au micro-onde : Deux possibilités  
Percez le film plastique et placez la barquette à réchauffer pendant 2 minutes.  
Versez dans une assiette le contenu des barquettes et réchauffer pendant 2 minutes environ.
- Au four : versez votre repas dans un contenant adapté au four et réchauffer quelques minutes (ne pas mettre la barquette plastique dans le four)
- A la poêle ou la casserole : ->Versez votre repas dans une casserole ou une poêle et réchauffer quelques minutes à feu doux pour préserver les saveurs.

## LA QUALITE AU JUSTE PRIX

Il n'y a ni frais d'inscription, ni engagement !

Ce service est à la carte, sur simple demande.

Les repas sont livrés du lundi au vendredi entre 8h00 et 13h00 en fonction de l'organisation de nos différentes tournées, sur différents secteurs géographiques (notés dans le rectangle orange).

Le repas est facturé 9,20€ (tarif en vigueur au 1<sup>er</sup> janvier 2019).

Ils sont facturés chaque mois à terme échu et sont à régler en espèces ou par chèque directement à l'association.

Afin de ne pas compromettre la relation de confiance qui s'installe avec le client, nos livraisons ne sont pas autorisés à effectuer le transfert des paiements de votre domicile vers l'association.

### Une prestation déductible de vos

**impôts :** pour tout paiement d'une prestation de portage de repas à domicile, la partie transport de la facture est déductible de vos impôts sur présentation de l'attestation fiscale annuelle que nous vous remettons.

## POUR VOUS INSCRIRE

Pour bénéficier de notre service de portage de repas à domicile, c'est simple et convivial :

Il vous suffit d'un simple appel téléphonique au 03-27-43-56-31 ou de passer au siège de l'association.

En quelques questions notre assistante technique renseigne votre fiche d'enregistrement, vous inscris, prend votre première commande et vous ajoute à notre tournée de livraison (sous 48h à l'avance).

Annulation possible de la commande au plus tard la veille de la livraison, par demande et sous confirmation par téléphone avant 12h.

## **A.P.I**

Maintenant un partenariat de longue date avec l'enseigne A.P.I restauration qui propose une cuisine traditionnelle, comme à la maison... Ce dernier est un



traiteur agréé par les services vétérinaires et aux normes C.E.E 56 F 56001.

Au quotidien, leurs équipes s'affairaient pour préparer vos repas et les rendre plus savoureux chaque jour.

### Zone géographique d'intervention :

Abscon, Aniche, Auberchicourt, Avesnes-le-Sec, Bellain, Bouchain, Denain, Douchy-les-Mines, Ecaillon, Emerchicourt, Erre, Escaudain, Fenain, Haspres, Haulchin, Haveluy, Hélesmes, Hordain, Hornaing, Lourches, Lieux-Saint-Amand, Marquette-en-Ostrevant, Mastaing, Monchecourt, Neuville-sur-Escaut, Noyelle-sur-Selle, Roaulx, Somain, Wallers, Wasnes-au-bac, Wavrechain-sous-Denain, Wavrechain-sous-Faulx.